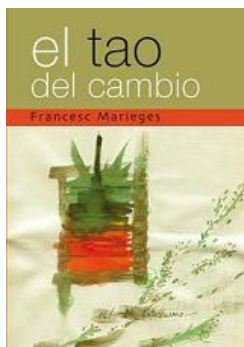




DE LA UTILIDAD



Por otro lado, este libro también sirve para:

- Ubicarte en esta vida, tanto en el momento presente como a lo largo de tu propia historia;
- Ubicar a las demás personas que te rodean, respecto de cómo te influyen en tus decisiones, en tus actos, en tu libertad y en tu felicidad;
- Ubicar los elementos que te rodean: trabajo, casa, muebles, aficiones, deportes... y elucidar cómo te influyen en encontrarte mejor, en sentir que eres tú todo el tiempo, y no otra persona que no te satisface ser;
- Saber cuáles son los cambios que puedes hacer para relacionarte como realmente quieres con tu entorno humano y circunstancial;
- Divertirte leyendo sobre la condición humana;
- Sorprenderte de cuán fácil es entender lo que sucede cuando tienes enfrente un mapa adecuado de las carreteras por las que te mueves;
- Empezar a realizar cambios en tu vida que te harán sentir mejor, cambios que pueden ser sutiles o evidentes: dependiendo del recorrido que quieras hacer sobre el “mapa”, te decidirás por unos o por otros, o quizá por ambos. Tu escoges todo el tiempo.
- Relajarte: cuando entiendes quién eres y cómo eres y que los demás son como son, dejas de sufrir pues ya no te consideras estúpido, ni quieres convencer a los otros de nada, y dejas de dar crédito a las palabras y los comportamientos de los otros que antes te hacían daño.
- Variar tu ubicación sobre el “plano”, ya que al moverte las relaciones que mantenías con los otros también cambian. Al cambiar tu posición, tu visión del territorio se amplía y tienes más capacidad para entender y decidir a tu favor.
- Maravillarte con la simplicidad de esta propuesta, ya que son sólo cinco factores los que has de tener presente, bueno en realidad son cuatro, ya que uno ellos es... Bueno, mejor dos solamente, ya que esos cuatro se agrupan muy fácilmente en sólo dos. Quiero decir que entendiendo dos ya has entendido cinco.