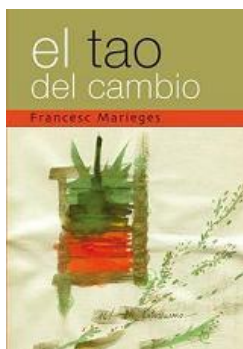




## DE LA VIDA Y LOS MAPAS DE CARRETERAS



A través de la filosofía taoísta me es muy fácil entender la vida, en especial a partir de las ideas de Yin-Yang y de las Cinco Fases. Cuando estas ideas se desarrollan surgen dos teorías, y sobre estas teorías se puede construir un modelo completo de interpretación del universo. Es decir, de una manera arbitraria podemos catalogar las cosas del mundo entre Yin o Yang, o en relación con las Cinco Fases. Esto significa que tú y yo también estamos metidos dentro de esa clasificación. Aprender a clasificar las cosas de esta forma es sencillo. Sólo hay que atender a unos principios básicos. Algunos libros se quedan en la descripción de estos principios básicos. Otros van un poco más allá y nos explican cómo Yin y Yang, y cómo cada una de las cinco ases establecen relaciones entre sí. Muchos de estos libros, incluso hablando de cómo se relacionan las fases, se centran más en la descripción estática de la relación que en la dinámica de cambio que se da a partir de la relación. Y este libro, *El Tao del cambio*, habla precisamente de la parte dinámica, de cómo cambian las relaciones entre los diferentes elementos, las diferentes personas, las diferentes situaciones, las diferentes posiciones, las diferentes estaciones, las diferentes emociones, las diferentes creencias, las diferentes actitudes... en fin, y sobre todo, de cómo son y cómo cambian las relaciones entre las personas, y de las personas con los grupos, las situaciones y las cosas.

Cuando uno se encuentra conduciendo por una carretera y llega a donde quiere, todo va bien. Ahora, cuando uno no sabe cómo llegar a donde quiere, y se confunde y se pierde entre una carretera y otra, entre un desvío y otro, entre una variante y otra, entre un salida y otra... necesita un mapa de carreteras. *El Tao del cambio*, como modelo, se convierte en un mapa de carreteras que, basado en el Taoísmo y siguiendo las teorías del Yin-Yang y de las Cinco Fases, te ofrece una serie de rutas disponibles para llegar a donde quieres y como quieres, con indicaciones de qué carreteras son comarcales, cuáles pistas forestales, cuáles nacionales, cuáles autovías, y cuáles autopistas. Es decir, te ofrece la posibilidad de escoger una carretera con vistas panorámicas, con rectas, con curvas, de tráfico reducido, de alta velocidad... Y para seguir con la metáfora, necesitas conocer qué tipo de coche tienes para saber cuál es tu carretera más adecuada; y para acabar con la metáfora, si quieres cambiar la carretera o el tipo de conducción, averiguar si tienes que cambiar tu coche, o cómo debes conducir el que tienes para adecuarte a la vía o ruta que escoges. Tu vida es lo mismo: ¿Cómo la conduces? ¿Qué tipos de "carreteras" usas? ¿Cuál es la naturaleza de tu "motor"?