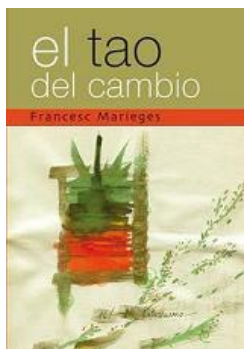




## PRESENTACIÓN



Con *El Tao del cambio*, Francesc Marieges deshace el espejismo occidental sobre la identidad como esencia inmutable, y nos enseña a reconocerla y dirigirla. Aunque el cambio adopta muchas formas, cada uno tiene su forma natural de cambiar para mejorar en la vida y evolucionar como ser humano. ¿Conoces la tuya?

No estamos ante un sesudo texto académico, sino ante un libro iniciático disfrazado de divertimento. Francesc Marieges, a la manera de los antiguos taoístas, se sirve del humor y la parábola para transmitirnos su profundo conocimiento de las realidades más sutiles. El autor argumenta sus tesis sobre la dinámica del cambio con un estilo coloquial, opuesto a la jeringonza académica, y las ilustra eficazmente con ejemplos de nuestra experiencia cotidiana. De una prodigiosa claridad expositiva, *El Tao del cambio* hará las delicias del lector profano. Con todo, la obra permite muchas lecturas, y es inevitable que buscadores de sí mismos, estudiantes avanzados y terapeutas experimentados queden cautivados por esta aproximación, radicalmente taoísta, a la condición humana.

Pero no perdamos la perspectiva: *El Tao del cambio* es, ante todo, una guía práctica para transformar nuestra vida y nuestras relaciones. Como sugiere su autor, se asemeja a un mapa que te revela dónde estás y luego te conduce adonde quieres llegar. A tal efecto, Francesc Marieges despliega un modelo que, si bien hunde sus raíces en las teorías taoístas del Yin-Yang y las Cinco Fases, supone una contribución original: respaldado por sus investigaciones y su larga trayectoria como terapeuta, el autor recorre caminos inexplorados en un tratado sapiencial que se erige en gozosa celebración del cambio.